

# CRISTINA MUDERLAK



- Gründerin, Senior Coach, Senior Beraterin, Logopädin
- Mutter von 4 erwachsenen Kindern, in der Welt unterwegs, in Tirol verwurzelt
- Im Zweifelsfall irgendwo in den Bergen zu finden



## **All I can be, is be me - no matter who that is**

*Bob Dylan beschreibt hiermit, was mir wichtig ist – für mich selbst ebenso wie für meine Kunden. Am stärksten und wirkungsvollsten sind wir, wenn wir aufhören Idealen nachzustreben, uns selbst akzeptieren und uns unmittelbar zeigen. Mit allem, was uns ausmacht.*

*Was ich selbst bin? Analytisch, schnell, fordernd und herzlich. Stetige Diskussionspartnerin für meinen Mann und unsere Kinder. Sommer wie Winter die Berge erobernd, aktiv und passiv der klassischen Musik verfallen, Liebhaberin von kunstvollen Genüssen. Und: Fan meines wundervollen Berufes*

## Themenschwerpunkte im Coaching

- Leadership Presence & Leadership Talk: Coaching and Training von Führungskräften und High Potentials in Selbstkenntnis und Wahrnehmung, Selbstakzeptanz und Offenheit, Selbstwirksamkeit und wirksamer Führung
- Team Talk: Coaching von Teams und Organisationen zum Umgang miteinander, mit Vorgesetzten und Kunden; Konfliktklärung, Feedbackprozesse; Diversity Management, Gender Communication, Recruiting 4.0
- Betwixt and Between: Beratung und Entwicklung von Führungskräften zu den Herausforderungen "zwischen allen Stühlen": zwischen Markt und Mitarbeitern, Kunden und Produktion, Stabilität und Veränderung
- Stimme, Sprache, Sprechen, Reden: Coaching und Training zur individuellen Verbesserung der Kommunikation in Gesprächen, Vorträgen Diskussionen und Moderationen
- Chor der inneren Stimmen: Orientierung finden im Wirrwarr ambivalenter und unbewusst wirkender Bedürfnisse.
- Marketing Communication: Coaching und Beratung für einen wirksamen Websiteauftritt

## PROFESSIONELLER HINTERGRUND

- Ausbildung: Coach und psychologische Organisationsberaterin (Hephaistos, dbvc- anerkannt) Staatl. anerkannte Logopädin
- Berufserfahrung: Leitung und Aufbau einer Personalentwicklung in Mittelständischem Unternehmen. Gründerin und langjährige Leiterin von DIALOG Coaching und Stimme; langjährige Führungskraft im eigenen Praxisverbund (bis zu 20 MitarbeiterInnen)
- Seit ca. 20 Jahren tätig als Coach, Beraterin und Trainerin im oberen und mittleren Management für diverse international Industrie- und Beratungsunternehmen; Supervisorin für (in-house) coaches
- Senior Coach and psychologische Organisationsberaterin; Fortbildungen in Supervision, diverse tiefenpsychologischen und systemischen Beratungsformaten, (Metatheorie, Systemische Ansätze, Gestalt, TA; Rhetorik und Kommunikation)
- Autorin von: "Eva talks, Adam walks – wie unsere Unterschiedlichkeit das Miteinander stärkt"; Goldegg Verlag Wien, 2014
- Arbeitssprachen Deutsch und Englisch