

CRISTINA MUDERLAK

- Coach, Beraterin, Logopädin
- verheiratet, vier + zwei erwachsene Kinder, wohnhaft in Murnau am Staffelsee
- Im Zweifelsfall irgendwo in den Bergen zu finden

DIALOG Muderlak & Bauer

Coaching und Beratung



All I can be, is be me – no matter who that is

Bob Dylan beschreibt hiermit, was mir wichtig ist - für mich selbst ebenso wie für meine Kunden. Am stärksten und am wirkungsvollsten sind wir, wenn wir aufhören, Idealen nachzustreben, uns selbst akzeptieren und uns unmittelbar zeigen – mit allem, was uns ausmacht.

Was ich selbst bin? Analytisch, schnell, fordernd und herzlich.

Stetige Diskussionspartnerin für meinen Mann und unsere Kinder. Sommer wie Winter die Berge erobernd, aktiv und passiv der klassischen Musik verfallen, Liebhaberin von kunstvollen Genüssen. Und: Fan meines wundervollen Berufes.

THEMENSCHWERPUNKTE IM COACHING

- Leadership Presence & Leadership Talk: Coaching und Training von Führungskräften und Talents in Selbstkenntnis und Wahrnehmung, in Selbstakzeptanz und Offenheit, in Selbstwirksamkeit und wirksamer Führung
- Team Talk: Coaching von Teams und Organisation zum Umgang miteinander, mit Vorgesetzten und Kunden; Konfliktklärung, Feedback Prozessen; Diversity Management, Gender Communication; Recruiting 4.0
- Betwixt and Between: Beratung und Entwicklung von Führungskräften zu den Herausforderungen „zwischen allen Stühlen“: zwischen Markt und Mitarbeitern, Kunden und Produktion, Stabilität und Veränderung
- Stimme, Sprache, Sprechen, Reden: Coaching und Training zur individuellen Verbesserung der Kommunikation in Gesprächen, Vorträgen, Moderationen, Diskussionen
- Der Chor der inneren Stimmen: Orientierung finden im Wirrwarr ambivalenter und unbewusst wirkender Bedürfnisse

PROFESSIONELLER HINTERGRUND

- Studium: staatlich anerkannte Logopädin
- Berufserfahrung: Langjährige Inhaberin und Leiterin von DIALOG Coaching und Stimme; Langjährige Führungskraft in eigenem Praxisverbund mit bis zu 20 Mitarbeitern; Arbeit in heilpädagogischen Einrichtungen
- Seit über 10 Jahren international tätig als Coach, Beraterin und Trainerin im oberen und mittleren Management von diversen Industrie- und Beratungsunternehmen. Supervisorin für (Inhouse-)Coaches
- Ausbildung zur Coach und psychologischen Organisationsberaterin; Weiterbildung in Supervision, diversen tiefenpsychologischen und systemischen Beratungsformaten, Rhetorik und Kommunikation
- Autorin des Buches: „Eva talks, Adam walks – wie unsere Unterschiedlichkeit das Miteinander stärkt“; Goldegg Verlag Wien, 2015
- Arbeitssprachen deutsch und englisch