

## Fallbeispiel Bewerbungscoaching: „Ich brauche wieder Sicherheit in meinem Leben“

**Ausgangslage:** Freiberufliche Journalistin, Scheidung, finanzielle Engstellen, alleinerziehend

### Der Auftrag an uns:

Wie kann ich in meinen Bewerbungsverfahren authentisch überzeugend auftreten, obwohl ich mich derzeit so unsicher fühle?

### Der Prozess:

- *Bewerbungsunterlagen komplett neu erstellt*
- *Innere Orientierung herstellen*
- *Blockaden und Ängste analysieren*

### Erkenntnisse der Kundin:

- *Ich darf mir auch etwas zutrauen*
- *Ich bin richtig, so wie ich bin;*
- *je mehr ich mich selbst zeige desto überzeugender bin*
- *Ich kann wirklich was*
- *Es ist wichtig meine Stärken zu kennen und gut einzusetzen statt mich darauf zu konzentrieren die Schwächen nicht sichtbar werden lassen.*
- *Ich bin unabhängig von der nie erhaltenen Wertschätzung meiner Eltern*