

ULI BAUER

- Coach, Berater, Trainer
- Geschieden, Vater der süßesten Tochter der Welt, wohnhaft wo andere Urlaub machen: Bad Tölz
- meine Energie hole ich mir in der Natur und in den Bergen



Als Vater einer behinderten Tochter frage ich mich ob man behindert sein muss, um vorbehaltlos, liebevoll und authentisch durch die Welt zu gehen...

Innere Freiheit und Autonomie im Beruf oder privat dauerhaft bei sich spüren und erleben zu dürfen! Das ist mein Ansatz im Coaching.

THEMENSCHWERPUNKTE IM COACHING

- In meiner Rolle als Coach helfe ich meinen Kunden genau das herauszufinden: Wo stehe ich auf der Bremse? Welche Sorgen oder Ängste hindern mich authentisch zu sein? In welcher Situation wäre ich gerne „anders“?
- Umgang mit den eigenen Bedürfnissen: „Ich habe alles erreicht und trotzdem fühle ich keine Zufriedenheit!“ Was will ICH?
- Klärung von inneren und äußeren Konflikten: Umgang mit Werten und Emotionen
- Sie stehen gerade vor einer beruflichen Neuorientierung: Wie finde ich heraus was ich will? Ist es ein HINZU oder WEG VON? Wie bringe ich mich wieder auf den Markt?
- Warum Burnout nicht vom vielen arbeiten kommt: was hindert Sie „Nein“ zu sagen oder „gesund“ mit sich selbst umzugehen?

PROFESSIONELLER HINTERGRUND

- Über 20 Jahre Vertrieb, Führungskraft
- Selbstständig seit 2006
- Restaurant und Hotelausbildung im Hotel Vier Jahreszeiten, Kempinski München
- Coach(zertifiziert), Hephaistos Coaching-Zentrum München nach den Richtlinien des Deutschen Bundes-Verbands Coaching (DBVC) e.V.
Trainer(zertifiziert), ABB-Seminare, Pöbneck nach den Richtlinien des DVWO und DIN EN ISO9001:2008
Einführungsseminar (TA) Systemischen Transaktionsanalyse entspricht dem offiziellen Einführungskurs (101) und internationalen Standards der TA-Gesellschaften (DGTA, EATA, ITAA) bei Professio GmbH, Ansbach

Kontakt ·

bauer@dialog-mb.com · Tel +49 (0)89 74 44 29 92
Ulmenstraße 8 · D-82049 Pullach · dialog-mb.com