

## URSULA MOST

- Beraterin, Coach, Klärungshelferin
- verheiratet, 3 erwachsene Kinder, wohnhaft in Pullach i.Isartal
- klassische Chormusik und Sport halten mich fit



**"...und es könnte auch ganz anders sein!"**

*Dieser Wahlspruch beinhaltet für mich das, was mir sehr wichtig ist - Offenheit und Authentizität. Vorfestlegungen oder schnelle Lösungen zahlen sich langfristig nicht aus, davon bin ich überzeugt. Menschen ebenso wie Organisationen zu verstehen und sie dann in herausfordernden Situationen wertschätzend und trotzdem zielorientiert zu begleiten, ist mein Anliegen.*

### BERATUNGSFELDER & FORMATE

- Konzeption und Durchführung von Seminaren und Workshops zu den Themen Kommunikation, Konflikt, Führung und Gestaltung von Beziehungen
- Konfliktmoderation und Mediation bei innerbetrieblichen Konflikten, Konflikten zwischen Mitarbeitern und Teamkonflikten
- Moderation von Workshops und Tagungen
- Coaching, Beratung und Supervision von Einzelpersonen, Teams und Kleingruppen
- Aus- und Weiterbildung von Coaches

### PROFESSIONELLER HINTERGRUND

- Diplom-Ökonom (Universität Augsburg),
- Senior Coach (DBVC) und Klärungshelferin (IfK)
- Mehrere Jahre freiberufliche Tätigkeit in mittelständischen Unternehmen
- Langjährige Erfahrung mit Familienunternehmen u.a. als Gesellschafterin
- Selbständig tätig als Beraterin, Coach und Klärungshelferin seit 2005
- Ausbilderin bei Hephaistos, Coaching-Zentrum München, seit 2013

#### **Ursula Most** ·

Mobil +49 (0) 179 10 90 131 · Tel +49 (0)89 74 44 29 92  
Ulmenstr. 8 · D-82049 Pullach